



Согласовано  
М.А. Сидорова  
С.В. Сидорова

23.04.2026



Утверждено: ООО «Виво Маркет»  
Тюрдина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:             | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                        |             |                  |

Зав. производством

ИИН 3461081226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА Уп. Олимпийский, 33

Согласовано



*М.В. Суряева*  
*З.В. Штимакина*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

23.04.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет



Тюрина К.В.

4 Вариант

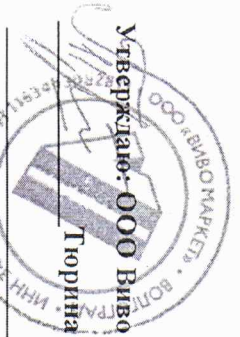
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |      |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |      |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |      |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          | 7,84             | 10,09   |             | 56,40                         | 348,11      | ТТК №634         |      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              | 2011 |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   |             | 84,60                         | 458,41      |                  |      |

Зав. производством *Суряева М.В.*

ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА Ул. Олимпийская, 33



Согласовано  
Исполнительный директор  
С.В. Давыдов



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

24.04.2026

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 230          | 11,70            | 14,27   | 39,17       | 331,91                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:             | 700          | 17,49            | 19,18   | 98,76       | 641,89                        |             |                  |

Зав. производством

ООО Виво Маркет  
122400, г. Волгоград  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА, ул. Олимпийская, 33



Согласовано  
*И.С. Давыдова*  
 И.С. Давыдова  
 Е.В. Антипишечкина

24.04.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Гюрпина К.В.

4 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Полдник                                   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ                         | 150          | 10,83            | 14,79        | 83,22         | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                         | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20         | 110,50                        | 360         | 2011             |
| <b>Итого за присм пищи: «Виво-Маркет»</b> | <b>350</b>   | <b>10,93</b>     | <b>14,79</b> | <b>111,42</b> | <b>620,06</b>                 |             |                  |

Зав. производством *Давыдова И.С.*  
 Столовая в МОУ Волгоград  
 КРА Уд. 12-18 лет Волгоград, 23